Einschlusskriterien

- Versichert bei BVAEB
- Blutdruck über 130/80 mmHg in der 24h Blutdruckmessung
- Bereitschaft zur Mitarbeit
- Einzugsgebiet Großraum Innsbruck oder Wörgl und/oder Bereitschaft die Schulungen in Innsbruck zu besuchen

Ihre Ansprechpartner

Univ.Prof. Dr. Gerhard Pölzl
Ärztlicher Leiter HerzMobil Tirol/
Universitätsklinik Innsbruck

Bettina Fetz, DGKPin
Koordination HerzMobil Tirol
Landesinstitut für Integrierte
Versorgung Tirol
6020 Innsbruck, Bürgerstraße 15
Tel. +43 664 1457 639
E-Mail: bettina.fetz@tirol-kliniken.at

Nicole Berchtold
SV-Koordination BVAEB
6020 Innsbruck, Südtiroler Platz 3
Tel. 050405-36801
E-Mail: herzmobiltirol.bhd@bvaeb.sv.at

Verena Frick, BA
SV-Koordination BVAEB
6020 Innsbruck, Meinhardstraße 1
Tel. 050405-28171
E-Mail: herzmobiltirol.bhd@bvaeb.sv.at

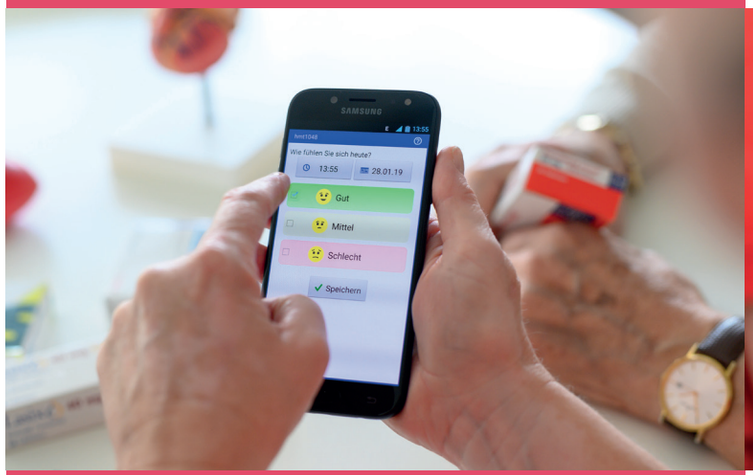
Impressum Herausgeber: LIV - Landesinstitut für Integrierte Versorgung Tirol
6020 Innsbruck, Anichstraße 35, Tel. +43 (0) 50 504-25 804
E-Mail: liv@tirol-kliniken.at, Website: www.liv.tirol
Fotonachweis: LIV/Gerhard Berger. Für den Inhalt verantwortlich: Bettina Fetz
Redaktion: Manuela Seeberger 1. Auflage Februar 2020

Rechtlicher Hinweis: Wir übernehmen keinerlei Haftung für die Richtigkeit, Vollständigkeit oder Aktualität der wiedergegebenen Informationen. Allein aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung männlicher und weiblicher Sprachformen verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten für beide Geschlechter.

Bluthochdruck im Rahmen von HerzMobil Tirol

Pilotprojekt für Patienten mit Bluthochdruck zur Optimierung der medikamentösen Therapie, Verbesserung des Lebensstils und damit Vermeidung von bluthochdruckbedingten Folgeerkrankungen

Für einen besseren Behandlungserfolg

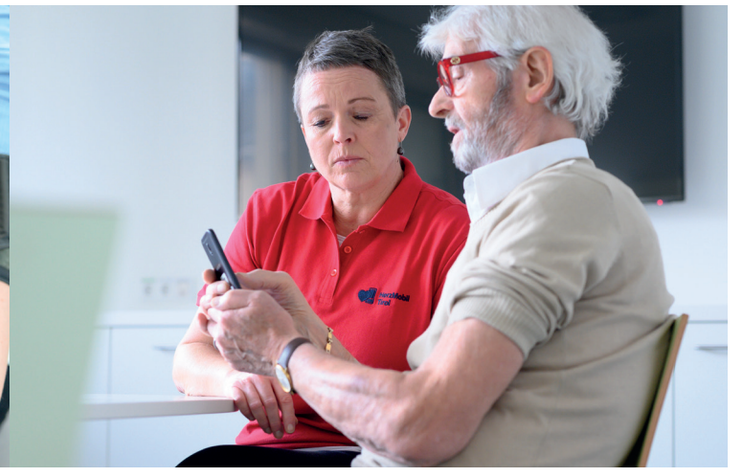


Nach einer mehrmonatigen Vorbereitungszeit startet im April 2020 das Pilotprojekt „HerzMobil Tirol – Bluthochdruck“.

Ab diesem Zeitpunkt werden Patienten mit einer bestehenden Hypertonie (Bluthochdruck) in ein telemedizinisches Versorgungsprogramm aufgenommen. Die Dauer der intensiven Betreuung beträgt insgesamt sechs Monate.

Dieses Pilotprojekt wird von der Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter, Eisenbahnen und Bergbau (BVAEB), dem Land Tirol und dem AIT Austrian Institute of Technology GmbH finanziert und konzipiert und über das Landesinstitut für Integrierte Versorgung Tirol – HerzMobil in Zusammenarbeit mit dem Gesundheits- und Betreuungszentrum sowie der Landesstelle der BVAEB durchgeführt.

Verlauf des Pilotprojektes



Patienten mit erhöhten Blutdruckwerten (festgestellt durch eine 24h Blutdruckmessung) können bei Erfüllung der Einschlusskriterien von der Koordination von HerzMobil Tirol in das Versorgungsprogramm aufgenommen werden.

Während der Dauer von drei Monaten übermittelt der Patient täglich mithilfe eines speziellen Smartphones seine Vitalparameter (Blutdruck, Herzfrequenz), sein Befinden, die Anzahl der Schritte und die Einnahme der verordneten Medikamente.

Diese Werte werden von der betreuenden Pflegeperson und dem behandelnden Arzt gesichtet und bei Bedarf entsprechend darauf reagiert.

Ziel ist die optimierte Einstellung des Blutdrucks während der ersten drei Monate.

Nach Beendigung der ersten Phase wird der Patient von ärztlicher Seite wieder in die Betreuung des niedergelassenen Hausarztes/Internisten übergeben. In der zweiten Phase findet die Begleitung und Motivation durch das betreuende Pflegeteam zur Festigung der gesundheitsfördernden und -erhaltenden Lebensweise statt.

Kostenfreie Gruppenschulungen der BVAEB zu den Themen Ernährung, Bewegung, Medikation und psychische Gesundheit sollen dem Patienten dabei helfen, einen gesünderen Lebensstil zu erlangen.

Am Ende der Betreuungszeit sollte der Patient in der Lage sein, die Wichtigkeit eines optimalen Blutdrucks zu verstehen, Langzeitschäden eines erhöhten Blutdrucks zu kennen, die Einflüsse von Lebensgewohnheiten auf den Blutdruck zu erkennen und Empfehlungen des Arztes/der Pflegeperson umzusetzen - damit ein Leben in besserer Lebensqualität und voller Freude möglich ist.

07_bluthochdruck_.indd 2 27.02.2020 17:09:28