

Ihre Ansprechpartner

Bettina Fetz, DGKPⁱⁿ

Koordination HerzMobil Tirol
Landesinstitut für Integrierte
Versorgung Tirol
6020 Innsbruck, Bürgerstraße 15
Tel. +43 664 1457 639
E-Mail: bettina.fetz@tirol-kliniken.at

Nicole Berchtold

SV-Koordination BVAEB
6020 Innsbruck, Südtiroler Platz 3
Tel. 050405-36801
E-Mail: herzmobiltirol.bhd@bvaeb.sv.at

Dieses Projekt wird von der Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter, Eisenbahnen und Bergbau (BVAEB), dem Land Tirol und dem Austrian Institute of Technology GmbH (AIT) finanziert. Das Landesinstitut für Integrierte Versorgung Tirol – HerzMobil Tirol wurde mit der Umsetzung beauftragt.



Impressum Herausgeber: LIV - Landesinstitut für Integrierte Versorgung Tirol
6020 Innsbruck, Anichstraße 35, Tel. +43 (0) 50 504-25 804
E-Mail: liv@tirol-kliniken.at, Website: www.liv.tirol / www.herzmobil-tirol.at
Fotonachweis: LIV/Gerhard Berger, stock.adobe.com/@WavebreakmediaMicro
Für den Inhalt verantwortlich: Bettina Fetz, Redaktion: Manuela Seeberger
3. Auflage Mai 2022

Rechtlicher Hinweis: Wir übernehmen keinerlei Haftung für die Richtigkeit, Vollständigkeit oder Aktualität der wiedergegebenen Informationen.



HerzMobil Tirol – Bluthochdruck



Für Menschen mit erhöhtem Blutdruck zur

- Verbesserung des Lebensstils
- Optimierung der medikamentösen Therapie
- Vermeidung von bluthochdruckbedingten Folgeerkrankungen
- langfristigen Verbesserung der Lebensqualität
- Steigerung der Gesundheitskompetenz

Für einen besseren Behandlungserfolg



Ablauf des Projektes



Aufgrund der positiven Evaluierungsergebnisse in Phase I (2020 – 2021) wird dieses Projekt erneut in Tirol fortgesetzt. Die Erkenntnisse aus Phase II werden in eine angestrebte österreichweite Ausrollung einfließen.

Von Juni 2022 bis Mai 2023 werden Menschen mit einer bestehenden Hypertonie in dieses TeleGesundheitsprogramm mit telemedizinischen und telepflegerischen Elementen aufgenommen. Zudem unterstützen eLearning Module der BVAEB zu den Themen Ernährung, Bewegung, Psychologie und Medikation die Wissensvermittlung.

Einschlusskriterien

- Versichert bei BVAEB
- Blutdruck über 130/80 mmHg (24h Blutdruckmessung)
- Wohnhaft im Bezirk Innsbruck Stadt und Land, Imst, Schwaz, Kufstein

Patient:innen mit erhöhten Blutdruckwerten können bei Erfüllung der Einschlusskriterien durch die Koordination von HerzMobil Tirol in das Projekt aufgenommen werden. Beim ersten persönlichen Kontakt werden den Teilnehmer:innen nach entsprechender Einweisung die benötigten Geräte (Blutdruckmessgerät, Schrittzähler, ggf. Smartphone) übergeben. Zu diesem Zeitpunkt findet im Rahmen eines Einzelgesprächs eine individuelle Schulung zu den persönlichen Risikofaktoren statt.

Während der Dauer von drei Monaten übermitteln die Teilnehmer:innen mittels einer Applikation täglich ihre Vitalparameter (Blutdruck, Herzfrequenz), ihr Befinden, die Einnahme der verordneten Medikamente und die tägliche Schrittzahl. Diese Werte werden laufend von der betreuenden Pflegeperson und den Mediziner:innen im Netzwerk gesichtet, bewertet und entsprechend darauf reagiert. Nach drei Monaten findet eine erneute 24h Blutdruckmessung statt.

Befinden sich die gemessenen Blutdruckwerte im individuellen Zielbereich, so werden die Teilnehmer:innen in die gewohnte hausärztliche Betreuung entlassen. Bei anhaltend erhöhten Werten können die Teilnehmer:innen in eine einmalige Verlängerungsphase von weiteren drei Monaten gehen.