

Das Ziel des präoperativen telemedizinisch-assistierten Bewegungsprogramms ist es, das Risiko bei dem geplanten herzchirurgischen Eingriff durch ein gezieltes Bewegungsprogramm zu minimieren.

Die Betreuung dauert drei Monate und beinhaltet:

- Therapeutische Eingangs-, Zwischen- und Abschlussuntersuchung
- Gemeinsame Definition individueller Therapieziele
- Bewegungsschulung in Theorie und Praxis
- Erstellung ganzheitlicher und individueller Bewegungsprogramme
- Bewegungstagebuch und Bewegungsvideos
- Unterstützung bei einem bewegten Alltag

Ihre Aufgaben über die drei Monate:

- Möglichst regelmäßige Durchführung der Bewegungsempfehlungen zu Hause
- Tägliches Ausfüllen des Bewegungstagebuches
- Regelmäßige Kommunikation mit der Therapeutin/dem Therapeuten



Elisabeth Kleinheinz BScN, MScN

Projektleiterin

Optimierung vor Herzoperation
im Rahmen von HerzMobil Tirol
6020 Innsbruck

Bürgerstraße 15

Tel. +43 (0) 664 88 98 57 46

E-Mail: herzmobil@liv.tirol



Julia Hagenauer BSc., MSc.

Trainingstherapeutin

Tel. +43 (0) 664 88 98 5347

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website unter
www.herzmobil-tirol.at/herzoperation

oder scannen Sie einfach den
QR-Code mit Ihrem Handy



Impressum

Herausgeber: LIV - Landesinstitut für Integrierte Versorgung Tirol
6020 Innsbruck, Anichstraße 35

Tel. +43 50 504-25 804; E-Mail: liv@tirol-kliniken.at; Website: www.herzmobil-tirol.at

Fotonachweis: LIV/Gerhard Berger, ©stock.adobe.com/gpointstudio

Für den Inhalt verantwortlich: Elisabeth Kleinheinz, BScN, MScN

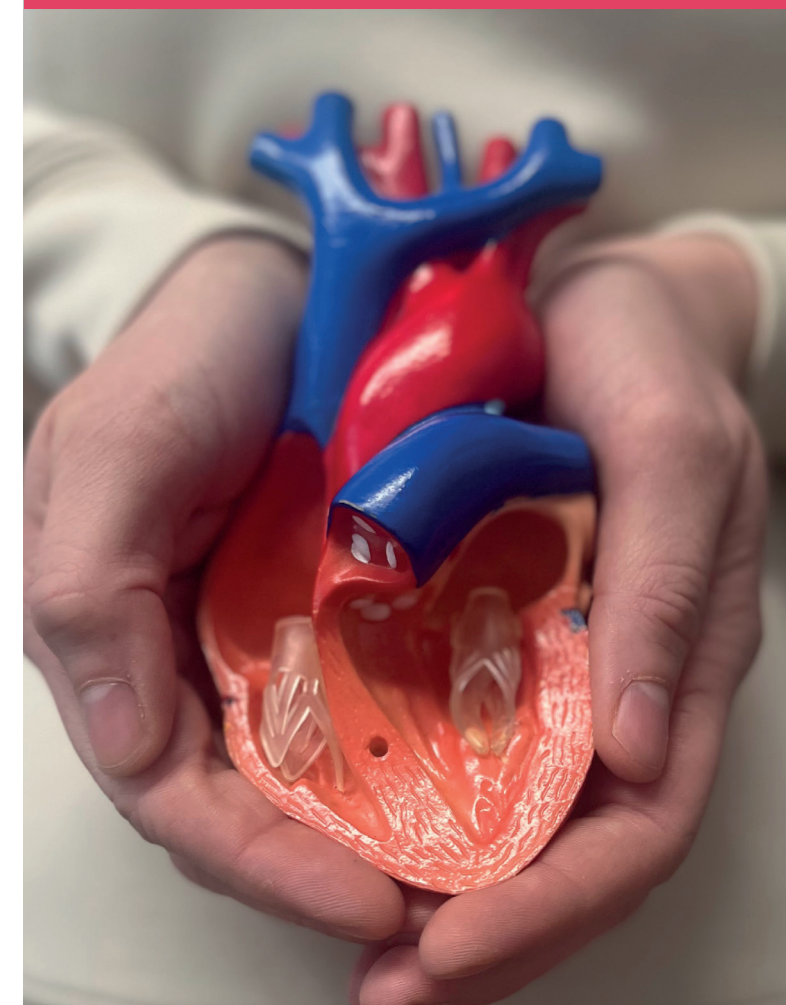
Redaktion: Manuela Seeberger 1. Auflage Februar 2024

Rechtlicher Hinweis: Wir übernehmen keinerlei Haftung für die Richtigkeit, Vollständigkeit oder Aktualität der wiedergegebenen Informationen.

HerzMobil Tirol – Optimierung vor Herzoperation ist ein Projekt des Landesinstituts für Integrierte Versorgung Tirol in Kooperation mit der Universitätsklinik für Innere Medizin III, der Universitätsklinik für Herzchirurgie sowie der Tirol Kliniken GmbH.

Optimierung vor Herzoperation

Eine Information des
Versorgungsprogrammes HerzMobil Tirol



**Stabilisierung und Vorbereitung für
Patient:innen mit erhöhtem Risiko vor
geplanter Herzoperation**

HerzMobil Tirol – Optimierung vor Herzoperation



Ablauf und Inhalt des Projektes



Sie haben eine Herzerkrankung, aufgrund dessen eine herzchirurgische Operation geplant ist:

HerzMobil Tirol – Optimierung vor Herzoperation ist ein Pilotprojekt mit dem Ziel, Patient:innen mit erhöhtem Risiko vor einem herzchirurgischen Eingriff (Bypass-und/oder Herzklappenoperation), optimal auf diesen vorzubereiten und somit eine Verbesserung des Verlaufes nach der Operation zu erzielen.

Das Projekt greift dabei auf **langjährige Erfahrungen** und Strukturen des bereits für Patient:innen mit Herzschwäche etablierten Disease Management Programmes HerzMobil Tirol zurück. Dieses Programm zeigt, dass durch ein telemonitoring-unterstütztes Versorgungsprogramm die Gesamtsterblichkeit reduziert sowie die Lebensqualität und die Sicherheit im Umgang mit der Erkrankung gesteigert werden können.

Sofern sich aus den vorliegenden Befunden ein erhöhtes Risiko für die geplante Herzoperation ergibt, werden die Einschlusskriterien überprüft. Werden diese erfüllt, erfolgt die Kontaktaufnahme durch eine Pflegeperson und es wird ein Termin vereinbart.

Dieser Termin beinhaltet Folgendes:

- **Erstgespräch und Erstuntersuchung**
- **Individuelle Schulung** zum Krankheitsbild
- **Technische Einweisung** in die benötigten Geräte (Blutdruckmessgerät, Körperwaage, Tablet)
- **Erstkontakt und Einschätzung** durch eine Trainingstherapeutin

Im Anschluss startet die telepflegerische und telemedizinische Begleitung während drei Monaten. Hierfür übermitteln Sie täglich:

- Ihre Vitalparameter (Blutdruck, Herzfrequenz, Körpergewicht)
- Ihr Befinden
- die Einnahme Ihrer Medikation

Ihre übertragenen Werte werden regelmäßig von der betreuenden Pflegeperson und der/dem Krankenhaus-Telemediziner:in kontrolliert und ggf. wird Ihre Therapie optimiert. **Nach 4-6 Wochen** erfolgt eine Kontrolluntersuchung an der kardiologischen Ambulanz, bei der Sie zusätzlich eine Schulung als Vorbereitung auf die bevorstehende Operation erhalten. **Nach 10 Wochen** findet eine Abschlußuntersuchung statt, bei der die Freigabe der Operation entschieden wird. **Nach 12 Wochen** endet mit der stationären Aufnahme für die Herzoperation die Projektteilnahme.

Betreuungsdauer: 3 Monate

- **Drei Untersuchungstermine** an der kardiologischen Ambulanz (Dauer 2-3 Stunden)
- **Telemedizinische und telepflegerische Betreuung**
- **Optimierung der medikamentösen Therapie**
- Individuelle und gezielte **Patient:innenschulungen**
- ggf. Telemedizinisch-assistiertes **Bewegungsprogramm** (siehe TAB)

Finanziert wird das Projekt über die Tirol Kliniken GmbH, wodurch für Sie im Rahmen des Projektes keine Kosten anfallen.